TORNEIO

Beneméritos

28 DE NOVEMBRO

FJERJ JUDÔ RIO

REGISTROS, ANUIDADES E TRANSFERÊNCIAS
03/11

INSCRIÇÕES ATÉ
16/11

Traje obrigatório para professores, auxiliares técnicos, árbitros e membros da gestão: judogi branco e chinelo, com respectivas faixas de graduação.

SEXTA - 27/11

- Pesagem Oficial Antecipada para as classes Cadete, Junior e Veterano.

SÁBADO - 28/11

- **Judô Inclusivo** - Masc e Fem
- **SUB-11** (2016) Masc e Fem
  Faixa Branca a Cinza ponta Azul / Azul a Amarela ponta Laranja.
- **Sub-13** (2015 e 2014) Masc e Fem
  Faixa azul a verde
- **Sub-15** (2013 e 2012) Masc e Fem
  Faixa amarela a marrom
- **Veteranos** (1996 e anteriores) Masc e Fem
- **Cadete** (2011, 2010 e 2009) Masc e Fem
- **Junior** (2008, 2007 e 2006) Masc e Fem

Complexo Esportivo Caio Martins
Rua Pres. Backer, S/N Icaraí, Niterói - RJ

BOLETIM OFICIAL 021/26
Rio de Janeiro, 16 de outubro de 2026.

REGULAMENTO TORNEIO BENEMÉRITOS FJERJ 2026

I. Prazo de Inscrições

- Registros, renovações de anuidades e transferências:
  - Aceitos até **03 de novembro** (terça-feira).
  - Todos os registros novos devem ser cadastrados no sistema ZEMPO.
- Inscrições Regulares:
  - Exclusivamente pelo site www.zempo.com.br.
  - Prazo: até **16 de novembro** (segunda-feira), **às 16h**.
- Cadastro de Atletas no ZEMPO:
  - Acessar o sistema ZEMPO com o código e senha da agremiação. Caso não possua esses dados, entrar em contato pelo e-mail **alessandra@judorio.org.br**.
  - Navegar em Comunidade > Pessoas > Atletas Federados > Cadastrar > Atleta.
  - Inserir os dados do atleta e confirmar o cadastro.
  - Realizar o registro dos atletas não federados na FJERJ com o código ZEMPO gerado.

Observação: Caso o atleta não esteja cadastrado, é responsabilidade do técnico/professor realizar o cadastro seguindo as instruções acima.

- Procedimentos de Inscrição do Torneio:
  - Acessar o sistema ZEMPO com o código e senha da agremiação.
  - Selecionar o evento Torneio Beneméritos no calendário Estadual do sistema.
  - Inscrever os atletas com base na categoria de peso e classe de idade.
  - Conferir as inscrições e gerar a Lista de Inscritos para envio à FJERJ.
  - Agremiações da 1ª Região devem enviar a lista para **luiz.felipe@judorio.org.br ou mercia@judorio.org.br** (não enviar para ambos). As demais regiões enviem ao Núcleo correspondente a sua região.
- Pagamento:
  - O QR Code ou link de pagamento será enviado pela FJERJ em até **2 dias úteis** após o recebimento da lista de inscritos.
  - O pagamento deve ser realizado em até **2 dias úteis** após o envio do QR Code.

• Pagamentos realizados diretamente na conta não serão reembolsados, ficando como crédito para eventos futuros.

- Regras Complementares:

Inscrições no Dia do Evento

- Caso haja esquecimento, o professor poderá inscrever o atleta no **local e horário da pesagem oficial**, apresentando:
  - Carteira FJERJ 2026 válida.
  - Código Zempo do atleta.
- Inscrições no dia da competição resultam na perda de 100% das bonificações do professor e dos atletas beneficiados.
- Número máximo de inscrições por classe/agremiação/dia: 5 atletas.
- Agremiações devem estar quites com suas mensalidades.
- Inscrições homologadas apenas após confirmação de pagamento.
- A competição contemplará a Classe Sub-11, não havendo disputas destinadas à Classe Sênior nesta edição do evento.
- Para a Classe Sub-11, será obrigatória a utilização de 2 (dois) judogi, sendo um branco e um azul.

II. Taxas de Inscrição:

- 1ª Inscrição: **R$ 165,00** para uma classe.
- 2ª Inscrição: **R$ 154,00** para classe Júnior de atletas já inscritos nas classes Cadete.

III. Acesso à Área de Competição

- Para ter acesso a área da competição é obrigatório a realização do Credenciamento Técnico 2026.
- O acesso à área de competição é condicionado à utilização de credenciais e pulseiras pessoais, que são intransferíveis.
- Apenas técnicos inscritos no ZEMPO poderão atuar no evento. No zempo, acesse o Torneio Beneméritos na aba “Inscrever Delegação” e efetue sua inscrição, até o **dia 16 de novembro**, às **16h**.
- A agremiação deverá enviar, juntamente com as inscrições dos atletas, os nomes da equipe multidisciplinar, preenchendo o formulário em anexo.

- Quantidade de pulseiras por dia:

Quantidade de inscrições por dia	6 áreas	7 e 8 áreas
Até 10 atletas	3	4
De 11 a 20 atletas	4	5
De 21 a 40 atletas	5	6
De 41 a 60 atletas	6	7
De 61 a 80 atletas	7	8
De 81 a 100 atletas	8	9
Acima de 100 atletas	9	10

IV. Pesagem

- A pesagem ocorrerá conforme programação divulgada no site da FJERJ até o dia **23 de novembro (segunda-feira)**.
- Documentação obrigatória: Carteira FJERJ 2026 (física ou digital) ou documento oficial com foto (RG, Carteira de Trabalho, Passaporte, Carteira de Motorista ou Carteira do Colégio e/ou Documento Digital com foto dos órgãos oficiais, não sendo aceito fotos ou prints de documentos).
- No Torneio Beneméritos, os atletas podem pesar com roupa de banho ou traje íntimo (sunga, cueca, biquini, collant, short e top, calcinha e sutiã) ou nus, excetuando-se os menores de idade. Por não poderem pesar nus, haverá uma tolerância de **200g** de acordo com o Regulamento **da FJERJ/2026 e RNC/CBJ**.
- Para os atletas que participarem em mais de uma classe, a pesagem terá validade durante todo o dia de competição, devendo o próprio atleta comparecer no ato da pesagem em todas as demais classes nas quais estiver inscrito para confirmar a sua participação, ou o técnico poderá confirmar a participação do atleta junto à mesa técnica, a partir de **10 (dez)** minutos antes da pesagem ou **até 5 (cinco)** minutos após a pesagem.
- A pesagem será realizada pelo departamento técnico da FJERJ, sendo a chamada realizada em ordem crescente das categorias. Não será permitida a entrada de professores, técnicos e responsáveis na área de pesagem.
- No Torneio Beneméritos, **não haverá remanejamento**. Desta forma, o atleta que não se enquadrar na faixa de peso da categoria da classe na qual foi inscrito será automaticamente desclassificado da referida classe.
- Alteração de peso: Até **25 de novembro (quarta-feira), às 16h**, podem ser solicitadas alterações no máximo **3 atletas**.
- O atleta que **não se enquadrar na faixa do peso tolerado** da categoria na qual foi inscrito, será automaticamente desclassificado da referida classe.

- Sem prejuízo na pesagem oficial que ocorre no dia da disputa de cada classe, os atletas das classes Cadete e Júnior poderão realizar a pesagem oficial antecipada no dia anterior à disputa da classe, segundo a programação do evento divulgada no site oficial da FJERJ. No dia da disputa das classes Cadete e Júnior, haverá o sorteio de 4 (quatro) atletas em cada classe (entre aqueles que realizaram a pesagem no dia anterior) para a conferência do peso. O atleta

sorteado não poderá ultrapassar 5% do limite de peso de sua categoria. Os limites tolerados obedecerão aos pesos relacionados na tabela a seguir:

Tabela de limites por categorias (tolerância de 5%)

CATEGORIAS DE PESO	CADETE 15, 16 E 17 Anos (2011/2010/2009)		JÚNIOR 18/19/20 ANOS (2008/2007/2006)	
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
SUPER LIGEIRO	42 kg	52,5 kg	-	-
LIGEIRO	46,2 kg	57,8 kg	50,4 kg	63,0 kg
MEIO LEVE	50,4 kg	63,0 kg	54,6 kg	69,3 kg
LEVE	54,6 kg	69,3 kg	59,9 kg	76,7 kg
MEIO MÉDIO	59,9 kg	76,7 kg	66,2 kg	85,1 kg
MÉDIO	66,2 kg	85,1 kg	73,5 kg	94,5 kg
MEIO PESADO	73,5 kg	94,5 kg	81,9 kg	105,0 kg
PESADO	-	-	-	-

V. Pesagem extraoficial:

Haverá balança disponível aos competidores nos horários em que não ocorram as pesagens oficiais.

VI. Arbitragem, Evento, Oficiais Técnicos e Coordenador Técnico

- Coordenador de Arbitragem: Bruna Medeiros Neves.
- Coordenador do evento: Cláudio Luis Rodrigues.
- Coordenador de Oficiais de Mesa: Diogo Ferreira Pereira.
- Coordenador Técnico: Gabriel Pinto Cardozo

VII. Disposições Específicas do Torneio Beneméritos:

- Nas classes SUB-11, SUB-13 e SUB-15, quando a categoria possuir sistema de disputa em rodízio (todos contra todos), haverá premiação com medalha de bronze para dois terceiros lugares.
- O atleta que se classificar em quarto lugar nestas categorias receberá a pontuação equivalente a essa colocação no ranking estadual, conforme previsto no Regulamento Estadual 2026.

Saudações Judoísticas!

Leonardo Elarrat Campos Lara
Presidente

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA MENOR DE 18 (DEZOITO) ANOS DE IDADE PARA PARTICIPAR DE CAMPEONATO DE JUDÔ - FJERJ

Eu,_____,

nacionalidade:_____, estado civil:_____,

inscrito(a) no CPF/MF sob nº _____, portador(a) do RG nº

_____, autorizo meu filho (ou quem esteja sob minha guarda),

_____, inscrito no CPF

nº _____, a se inscrever e participar do **Torneio Beneméritos** de Judô a ser realizada em **28 de novembro de 2026**, na cidade de Niterói, pela FJERJ, bem como declaro que meu filho (ou quem esteja sob minha guarda) possui plena saúde física e mental, isentando de responsabilidade civil e penal a Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro, no caso de ocorrência de eventos danosos e/ou sinistros advindos da disputa dos jogos, bem como por qualquer ocultação de informação sobre eventuais problemas de saúde. Declaro ainda, que meu filho (ou quem esteja sob minha guarda) está devidamente matriculado(a) no Colégio/ Escola

_____ no ano vigente.

Declaro, ainda, estar ciente das normas do regulamento do Torneio Beneméritos.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de 2026.

_____

Assinatura (pai/mãe/responsável legal)

PROTOCOLO PARA PARTICIPAÇÃO ESPORTIVA – ATLETAS VETERANOS

Em conformidade a participação dos atletas veteranos nas competições de judô, seguem os exames necessários a serem avaliados pelo médico responsável por emissão de atestado médico (exames com validade de 1 ano) para atletas acima de 30 anos: **Hemograma completo; Lipidograma; Glicemia de jejum; Eletrocardiograma; Ecocardiograma (de acordo com demanda do médico examinador), Descrição de doenças prévias e/ou uso regular de medicamentos e Teste ergométrico/ esforço (todos acima de 60 anos).**

ATESTADO MÉDICO

Atesto que o (a) Atleta

_____

Está apto para realização de atividades esportivas, conforme a avaliação dos exames citados acima e requeridos pela Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro.

Rio de Janeiro, de_____de 2026.

_____

Assinatura e carimbo do médico com CRM