



FEDERAÇÃO DE JUDÔ
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

19ª COPA RIO INTERNACIONAL DE JUDÔ

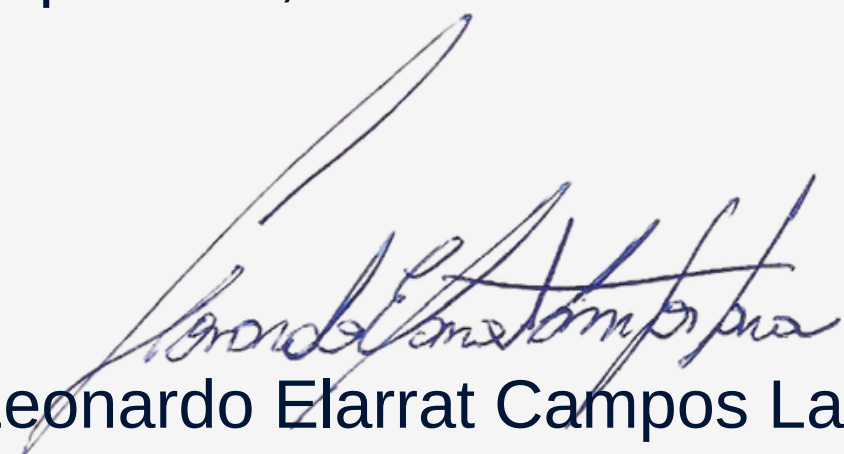




CONVITE

A Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro, através de seu presidente Leonardo Elarrat Campos Lara, tem a honra de convidar todas as federações e agremiações a participar da **19ª Copa Rio Internacional de Judô** que acontecerá no Rio de Janeiro/RJ, entre os dias **09 e 11 de outubro de 2026**, no ANFITEATRO DO RIOCENTRO – CONVENTION & EVENT CENTER, situado na Avenida Salvador Allende, 6555 – Barra Olímpica (Barra da Tijuca), Rio de Janeiro - RJ.

Saudações esportivas,



Leonardo Elarrat Campos Lara
Presidente





INFORMAÇÕES GERAIS



Datas: 9 a 11 de outubro 2026.



Local: Anfiteatro Riocentro Convention & Event Center. Av. Salvador Allende, 6555 - Barra Olímpica, Rio de Janeiro - RJ.
Portão B (pedestres) e Portão E (carro).



Coordenação do Evento: Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro - Rua Pedro I, nº4, sala 404, Centro, Rio de Janeiro - RJ.
Telefones: (21) 2509-6996 / (21) 2221-1999 **E-mail:** judorio@judorio.org.br
Site: www.judorio.org



Chancela: Confederação Brasileira de Judô.





INSCRIÇÕES



Até **10 de setembro** (quinta-feira).

Inscrições de **Atletas e Treinadores** EXCLUSIVAMENTE pelo site www.zempo.com.br

Agremiações de fora do RJ, enviar **Termo de Autorização** para: luiz.felipe@judorio.org.br

HOMOLOGAÇÃO DA INSCRIÇÃO

- Após a inserção de todos os atletas na plataforma Zempo, clicar no botão LISTA DE INSCRITOS, para gerar um arquivo (identificado pelo botão azul no início da página, abaixo de ATLETAS).

ATENÇÃO: A FJERJ ratifica que os erros cometidos pela ausência de atletas ou peso incorreto na lista de inscrição não serão de responsabilidade da FJERJ, mas da própria agremiação.





- Enviar o relatório com a LISTA DE INSCRITOS (gerado na plataforma ZEMPO) para o e-mail: luiz.felipe@judorio.org.br ou mercia@judorio.org.br (não enviar e-mail com o mesmo conteúdo para os dois endereços), com a solicitação do QR Code.
- **OBS1:** Após o envio do e-mail, a FJERJ terá até 3 (três) dias úteis para gerar e transmitir o QR Code referente ao pagamento que será realizado. No QR Code constará o exato valor a ser pago pelos serviços solicitados. O pagamento deverá ser realizado em até 3 (três) dias úteis. Uma vez perdido o prazo, a FJERJ terá o direito de não validar a inscrição dos atletas.
- **OBS2:** Os pagamentos feitos diretamente na conta NÃO serão validados.
- As inscrições serão homologadas somente após a confirmação do pagamento.

ATENÇÃO: Será obrigatória a apresentação, no ato da inscrição, do termo de autorização para a participação do menor de 18 anos.





• Taxas e Pagamentos:

INSCRIÇÃO REGULAR

(Até 10/09, 16h)

R\$ 120,00

INSCRIÇÃO TARDIA

(11 a 16/09, 16h)

R\$ 200,00

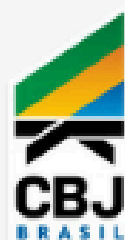
NO CREDENCIAMENTO

R\$ 350,00

Pagamento via QR Code gerado pela FJERJ.
Pagamentos diretos em conta **NÃO serão validados.**

• **OBS1: Clubes do RJ** - registros, renovações de anuidade e transferências até **01/09/2026**. Novos registros devem ser feitos no sistema ZEMPO.

• **OBS2: Clubes de outros estados** - a participação depende da autorização da federação de origem. Caso não seja autorizada, a inscrição será cancelada e o valor pago será reembolsado.





ATLETAS DE OUTROS ESTADOS

- Atletas de outros estados poderão participar da competição, regularmente desde que estejam registrados em suas federações estaduais.
- Os clubes não podem possuir restrições junto à sua federação de origem.
- Após as inscrições, a FJERJ solicitará a autorização da federação estadual de cada clube inscrito.





DIVISÃO POR CLASSES

● SUB 11 - 9 e 10anos (2017/2016)

Branca a Cinza Ponta Azul / Azul a Amarela Ponta Laranja.

● SUB 13 - 11 e 12 anos (2015/2014)

Azul a Verde.

● SUB 15 - 13 e 14 anos (2013/2012)

Amarela a Marrom.

● CADETE - 15, 16 e 17 anos (2011/2010/2009)

Laranja a Preta.

● JUNIOR - 18, 19 e 20 anos (2008/2007/2006) Verde a Preta.

● SÊNIOR - A partir de 15 anos (2011)

Roxa a Preta.

● VETERANOS - 30+ anos (1996 e anteriores) –

Divisões F1/M1 a F10/M10.





PESAGEM



Traje: Roupas de banho, traje íntimo ou nu.



Documento: Carteira da Federação 2026 (física/digital) ou documento oficial com foto (RG, CNH, Passaporte)



Menores de idade NÃO podem pesar nus.



Não haverá tolerância no peso (exceto 200g para menores – conforme RNC).





TABELA DE PESOS

Sub-11, Sub-13 e Sub-15

CLASSES	SUB 11	SUB 13		SUB 15	
NASCIDOS EM	2017 / 2016	2015 / 2014		2013 / 2012	
IDADES	(09 e 10 anos)	(11 e 12 anos)		(13 e 14 anos)	
Superligeiro	Até 26 kg	Até 32 kg	Até 31 kg	Até 36 kg	Até 40 kg
Ligeiro	+ 26 a 28 kg	+ 32 a 36 kg	+ 31 a 35 kg	+ 36 a 40 kg	+ 40 a 45 kg
Meio Leve	+ 28 a 30 kg	+ 36 a 40 kg	+ 35 a 40 kg	+ 40 a 44 kg	+ 45 a 50 kg
Leve	+ 30 a 33 kg	+ 40 a 44 kg	+ 40 a 45 kg	+ 44 a 48 kg	+ 50 a 55 kg
Meio Médio	+ 33 a 36 kg	+ 44 a 48 kg	+ 45 a 50 kg	+ 48 a 52 kg	+ 55 a 60 kg
Médio	+ 36 a 40 kg	+ 48 a 52 kg	+ 50 a 55 kg	+ 52 a 57 kg	+ 60 a 66 kg
Meio Pesado	+ 40 a 45 kg	+ 52 a 57 kg	+ 55 a 60 kg	+ 57 a 63 kg	+ 66 a 73 kg
Pesado	+ 45 a 50 kg	+ 57 a 63 kg	+ 60 a 66 kg	+ 63 a 70 kg	+ 73 a 81 kg
Super Pesado	+ de 50 kg	+ de 63 kg	+ de 66 kg	+ 70 kg	+ de 81 kg

Cadete, Junior, Sênior e Veteranos

CATEGORIA	CADETE 2011 / 2010 / 2009 (15 / 16 / 17 anos)		JUNIOR 18 / 19 / 20 anos (2008 / 2007 / 2006) SÊNIOR (2005 e anteriores) VETERANOS (1996 e anteriores)	
	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
SUPERLIGEIRO	Até 40 kg	Até 50 kg	-	-
LIGEIRO	+40 a 44 kg	+50 a 55 kg	-48 kg	-60 kg
MEIO-LEVE	+44 a 48 kg	+55 a 60 kg	-52 kg	-66 kg
LEVE	+48 a 52 kg	+60 a 66 kg	-57 kg	-73 kg
MEIO-MÉDIO	+52 a 57 kg	+66 a 73 kg	-63 kg	-81 kg
MÉDIO	+57 a 63 kg	+73 a 81 kg	-70 kg	-90 kg
MEIO-PESADO	+63 a 70 kg	+81 a 90 kg	-78 kg	-100 kg
PESADO	+70 kg	+90 kg	+78 kg	+100 kg





TEMPOS DE COMBATE

Classe	Tempo de Luta	Golden Score
Sênior / Junior / Cadete	4 min	Sem limite
SUB 15	3 min	Sem limite
SUB 13 / SUB 11	2 min	Sem limite
Veteranos F1-M1 a F4-M4	3 min	Até 2 min
Veteranos F5-M5 a F6-M6	2,5 min	Não
Veteranos F7-M7 a F10-M10	2 min	Não

⚠ **Veteranos: Sem intervalo entre confrontos.
Empate = arbitragem define vencedor.**





JUDOGI

- Todos os atletas devem apresentarum judogi branco e um azul, conforme as normas da CBJ e da FIJ.
- O judogi deve estar de acordo com as Normas Gerais para Controle de Judogi (NGCJ).
- No feminino, é obrigatório o uso de camisa branca de manga curta por baixo do judogi.
- A FJERJ poderá utilizar o espaço das costas do judogi para seus patrocinadores. Caso não utilize, será permitido o uso de patch da agremiação ou patrocinador.





ATENÇÃO, VETERANOS

✓ Documentos

- Termo de Responsabilidade (anexo).
- Atestado Médico – emitido há no máximo 30 dias da competição, declarando aptidão e realização do PAPPE.
- Exames PAPPE – validade de 1 ano.

✓ Exames PAPPE

- Laboratoriais: Hemograma, Lipidograma, Glicemia, etc.
- Imagem: Raio X do Tórax (se solicitado)
- Cardiológicos: ECG + Teste Ergométrico (obrigatório para > 60 anos)

⚠ SEM A DOCUMENTAÇÃO COMPLETA, O ATLETA NÃO PODERÁ COMPETIR.

🔍 A FJERJ/CBJ poderão verificar a autenticidade dos documentos médicos apresentados.





PUBLICIDADE NO PÓDIO

A utilização de publicidades no pódio é permitida, desde que possua o tamanho máximo de 60cmx40cm e o atleta deverá utilizar somente o judogi branco.

✓ Não será permitido a utilização de bandeiras no pódio, que fujam a medida estabelecida neste item do regulamento.

APURAÇÃO



Sistema de Apuração

- 2 atletas: Melhor de 3 confrontos
- 3 a 5 atletas: Rodízio (todos contra todos)
- 6+ atletas: Chave com repescagem

Súmula com número igual ou superior a 06 (seis) atletas – chave com repescagem para os perdedores nas quartas de finais, exceto para as classes Sub 11, Sub 13, Sub 15 e cadete, na qual a apuração será feita pelo sistema de eliminatória, com repescagem entre os perdedores dos semifinalistas.





Será considerada vencedora, a agremiação com maior número de medalhas de ouro.

Critérios de desempate:

- 1º) maior número de medalhas de ouro;
- 2º) maior número de medalhas de prata
- 3º) maior número de medalhas de bronze;
- 4º) total de medalhas conquistadas (Ouro - Prata - Bronze);
- 5º) maior número de atletas inscritos.

PREMIAÇÃO

Medalhas

- 1º ao 3º lugar.

(Na classe Sub-11, os não classificados recebem medalha de participação)

Troféus por classe

- 1º ao 3º lugar.

(A classe Sub-11 não participa da classificação geral)

Troféus por agremiação

- 1º ao 5º lugar

(Exceto na classe Sub-11)





OBS1:

Em disputas por rodízio:

- Sub 11, Sub 13 e Sub 15: duas medalhas de bronze.
- Cadete, Júnior, Sênior e Veterano: uma medalha de bronze.

OBS2: Não serão contabilizados os pontos para classificação geral, onde o atleta tenha sido campeão na sua categoria por **fusen-gachi**.

OBS3:

A medalha deve ser recebida pelo próprio atleta, no pódio, usando apenas **judogi branco**. Quem não comparecer perde o direito à premiação, salvo liberação médica da FJERJ.





REGRAS GERAIS

● Técnicas Permitidas

- **SUB 13 e SUB 15:** Projeção e Imobilização.
- **Demais classes:** Todas as técnicas da FIJ.
- **SUB 11:** Regras adaptadas do Judô Infantil FJERJ.

● Hansokumake Direto

Gestão Técnica + Coordenação de Arbitragem analisarão o caso para possível retorno.

⚠ Disciplina

Responsabilidade da Agremiação (atletas e torcida)
Casos encaminhados à Comissão Disciplinar.





ATENDIMENTO MÉDICO

A FJERJ NÃO se responsabiliza por acidentes ocorridos com os atletas durante a competição, limitando-se a prestar **OS PRIMEIROS SOCORROS**.

O transporte para hospitais será realizado pela unidade móvel exclusivamente em casos de **URGÊNCIA/EMERGÊNCIA**, quando houver risco de vida ou necessidade de atendimento especializado.

A organização do evento também não arcará com possíveis despesas médicas decorrentes de acidentes, ficando o atendimento inicial restrito aos primeiros socorros.





PROGRAMAÇÃO

PRELIMINAR

09 DE OUTUBRO - SEXTA-FEIRA

13h–17h: Credenciamento Técnico Copa Rio

17h–18h: Pesagem oficial para as Classes Sênior, Junior e Cadete.

19h30–20h: Reunião Técnica/Clínica de Arbitragem.

10 DE OUTUBRO - SÁBADO

7h-07h30: Pesagem oficial para Classe Sênior

07h40-8h10: Pesagem aleatória para Classe Sênior

9h: Início dos combates para Classe Sênior

10h30-11h: Pesagem oficial para Classe Cadete





11h10-11h40: Pesagem aleatória para Classe Cadete

11h30: CERIMÔNIA DE ABERTURA

12h30: Início dos combates para Classe Cadete

15h30-16h: Pesagem oficial para Classe Junior

16h10-16h40: Pesagem aleatória para Classe Junior

17h30: Início dos combates para Classe Junior

11 DE OUTUBRO - DOMINGO

7h-07h30: Pesagem oficial para Classe Sub-11

9h: Início dos combates para Classe Sub-11

9h-09h30: Pesagem oficial para Classe Sub-13

11h: Início dos combates para Classe Sub-13

12h-12h30: Pesagem oficial para Classe Sub-15

14h: Início dos combates para Classe Sub-15

16h-16h30: Pesagem oficial para Classe Veteranos

18h: Início dos combates para Classe Veteranos





HOTÉIS CREDENCIADOS



Lagune Barra Hotel

Av. Salvador Allende, 6.555 - Portão C -

Barra Olímpica, Rio de Janeiro - RJ

Tel.: 21 2113-7000

Link com cupom COPARIO2026:

<https://shre.ink/j92s>



Quality Rio - Barra da Tijuca

Av. Salvador Allende, 500 - Jacarepaguá, Rio

de Janeiro - RJ

Tel.: 21 3900-2346

Link com cupom COPARIO2026:

<https://shre.ink/j92t>



Venit Barra Hotel

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 2710 -

Barra Olímpica, Rio de Janeiro - RJ

Tel.: 21 3993-9000

Link com cupom COPARIO2026:

<https://shre.ink/j92X>

*Reservas nos hotéis credenciados sujeitas à disponibilidade.





MAIS OPÇÕES DE HOSPEDAGEM



Hilton Barra Hotel

Av. Engenheiro Carlos Carvalho, 14430 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ

Tel.: 21 3448-1000



Dom Barra Hotel

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 980 Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ

Tel.: 21 2441-1885



Novotel Parque Olímpico

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 1511 - Barra Olímpica, Rio de Janeiro - RJ

Tel.: 21 3478-4900





CONTATOS



Site

www.judorio.org



Inscrições

www.zempo.com.br



E-mails

Geral: judorio@judorio.org.br

Inscrições: luiz.felipe@judorio.org.br ou
mercia@judorio.org.br

Zempo: alessandra@judorio.org.br



Telefones

(21) 2509-6996

(21) 2221-1999

19ª COPA RIO INTERNACIONAL DE JUDÔ

09 a 11 de outubro de 2026 • Rio de Janeiro – RJ



PROTOCOLO PARA PARTICIPAÇÃO ESPORTIVA – ATLETAS VETERANOS

Em conformidade a participação dos atletas veteranos nas competições de judô, seguem os exames necessários a serem avaliados pelo médico responsável por emissão de atestado médico (exames com validade de 1 ano) para atletas acima de 30 anos: **Hemograma completo; Lipidograma; Glicemia de jejum; Eletrocardiograma; Ecocardiograma (de acordo com demanda do *médico examinador*), Descrição de doenças prévias e/ou uso regular de medicamentos e Teste ergométrico/ esforço (todos acima de 60 anos).**

ATESTADO MÉDICO

Atesto que o (a) Atleta

Está apto para realização de atividades esportivas, conforme a avaliação dos exames citados acima e requeridos pela Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de 2026.

Assinatura e carimbo do médico com CRM

TERMO DE AUTORIZAÇÃO
PARA MENOR DE 18 (DEZOITO) ANOS DE IDADE PARA PARTICIPAR DA 19ª COPA
RIO INTERNACIONAL DE JUDÔ

Eu, _____,
nacionalidade: _____, estado civil: _____, inscrito(a)
no CPF/MF sob nº _____, portador(a) do RG nº
_____, autorizo meu filho (ou quem esteja sob minha guarda),
_____, inscrito no CPF nº
_____, da agremiação _____, a se
inscrever e participar da **19ª COPA RIO INTERNACIONAL DE JUDÔ**, que será realizado
no Rio de Janeiro - RJ, no período de **09 a 11 de outubro de 2026**, bem como declaro que
meu filho (ou quem esteja sob minha guarda) possui plena saúde física e mental, isentando
de responsabilidade civil e penal a Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro, no
caso de ocorrência de eventos danosos e/ou sinistros advindos da disputa dos jogos, bem
como por qualquer ocultação de informação sobre eventuais problemas de saúde. Declaro
ainda, que meu filho (ou quem esteja sob minha guarda) está devidamente matriculado(a)
no _____ Colégio/ _____ Escola
_____ no
ano vigente.

Declaro, ainda, estar ciente das normas do regulamento da **19ª COPA RIO**
INTERNACIONAL DE JUDÔ.

Local/data: _____, _____ de _____ de 2026.

Assinatura (pai/mãe/responsável legal)

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE

FEDERAÇÃO: _____ ESTADO: _____

AGREMIAÇÃO: _____

TELEFONE DO RESPONSÁVEL PELA AGREMIAÇÃO: _____

TÉCNICO: _____ Nº DE ATLETAS INSCRITOS: _____

Autorizo todos os atletas do (a) _____, (agremiação) que ora inscrevo na **19ª COPA RIO INTERNACIONAL DE JUDÔ**, a participarem desse evento, que será realizado no Rio de Janeiro - RJ, no período de **09 a 11 de outubro de 2026**, ao tempo em que DECLARO ter pleno conhecimento do regulamento e das regras da referida competição.

Finalmente, ISENTO de responsabilidade a Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro por quaisquer acidentes que ocorram durante a viagem e/ou a realização do Evento, e igualmente ISENTO a Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro de responsabilidades por quaisquer contusões e/ou problemas fisiológicos, congênitos ou biomecânicos que venham a ocorrer com atletas sob minha responsabilidade.

Local/data: _____, ____ de _____ de 2026.

Assinatura do Responsável