

Inscrições no Zempo

• até 02/03

Registros, Anuidades
e Transferências

• até 19/02

1ª ETAPA
DO CIRCUITO

Hajime

14 E 15
MARÇO

ABERTO AOS
ATLETAS NÃO
FEDERADOS ATÉ
A CLASSE SUB-15!

CENTRO ESPORTIVO MIÉCIMO DA SILVA

Atletas inscritos avulsos precisam estar com a faixa correta e, se necessário, solicitar à FJERJ a troca no Zempo.

Obrigatoriedade de 2 judogi (branco e azul) a partir do Sub-15.

SÁBADO - 14 DE MARÇO

AULÃO - ATIVIDADES LÚDICAS

4 a 6 anos (nascidos em 2022, 2021 e 2020).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

SUB-10 (9 anos - nascidos em 2017).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixas Branca a Cinza/Cinza ponta azul a Amarela ponta Laranja.

SUB-11 (10 anos - nascidos em 2016).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixa Branca a Cinza ponta Azul/Azul a Amarela ponta Laranja.

****CLASSE COM NOVA DIVISÃO DE FAIXA****

SUB-13 (11 e 12 anos - nascidos em 2015 e 2014).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixas Branca a Azul/Azul ponta Amarela a Laranja.

SUB-15 (13 e 14 anos - nascidos em 2013 e 2012).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixa Branca a azul ponta Amarela/Amarela a verde.

DOMINGO - 15 DE MARÇO

SUB-9 (7 e 8 anos - nascidos em 2019 e 2018).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixas Branca a Cinza/Cinza ponta Azul a Azul ponta amarela.

Cadete (15, 16 e 17 anos - nascidos em 2011, 2010 e 2009).

Masculino e feminino. Apenas Federados.

Faixas Branca a Laranja/Verde a Marrom.

Dangai (a partir da Classe Cadete, nascidos em 2011).

Masculino e feminino. Apenas Federados.

Faixa Branca a Verde/Roxa a Marrom.

CENTRO ESPORTIVO MIÉCIMO DA SILVA

Rua Olinda Ellis, 470 Campo Grande - Rio de Janeiro/RJ

I – INSCRIÇÕES

1. Período de Inscrições:

- **Prazo Regular:** Até 02 de março (segunda-feira), às 16h, exclusivamente pelo site www.zempo.com.br.
- **Registros/Renovações/Transferências:** Aceitos até 19 de fevereiro de 2026 (segunda-feira).
- **Observação:** O sistema ficará indisponível para inscrições entre 02 de março às 16h01 até 03 de março às 9h, quando será reaberto para o período de prorrogação.
- **Prorrogação:** Até 4 de março de 2026 (quarta-feira), às 16h, com perda nas bonificações (professor e atletas dos programas PAD, PID e PAI).

2. Restrições:

- **Segmento Competição:** Não serão aceitas inscrições no dia do evento.
- **Segmento Lúdico (Aulão):**
 - Inscrições presenciais no dia do evento, apenas para atletas não inscritos previamente.
 - Documentação obrigatória: Carteira FJERJ 2026 (federados) ou certidão de nascimento/RG (não federados).
 - Limite: 5 atletas por agremiação/dia, sem direito a benefícios.

3. Documentação para Não Federados:

- Obrigatório enviar cópia do RG ou junto com a listagem de inscritos no e-mail para a plataforma Zempo.
- Atletas que já competiram como não federados:
 - Incluir no e-mail o formulário anexo com:
 - Nome completo (igual ao cadastrado no Zempo);
 - Faixa atual.

II – TAXAS DE INSCRIÇÃO

- Aulão: R\$ 165,00.
- Competição: R\$ 165,00.
- Ambos os Segmentos (não federados): R\$ 198,00.

III – PROCEDIMENTOS DE INSCRIÇÃO

1. Pré-requisitos:

- Agremiações devem estar com as mensalidades em dia.

- **Atletas não elegíveis:**
 - **Medalhistas do Circuito Estadual 2026;**
 - **Integrantes das Seleções Estaduais 2025;**

2. Cadastro no Zempo:

- **Todos os atletas (federados ou não) devem estar cadastrados no sistema.**
- **Passo a passo:**
 - 1. Acessar com código e senha da agremiação;**
 - 2. Cadastrar atletas em COMUNIDADE > PESSOAS > ATLETAS FEDERADOS/AVULSOS;**
 - 3. Evitar duplicidade de registros.**

3. Inscrição no Evento:

- **Acessar CALENDÁRIO > 1ª ETAPA DO CIRCUITO HAJIME 2026;**
- **Inserir: código Zempo, nome/CPF do atleta, categoria de peso e classe;**
- **Enviar a listagem de inscritos (gerada pelo Zempo) para luiz.felipe@judorio.org.br ou mercia@judorio.org.br para solicitar o QR Code de pagamento;**
- **Informar no e-mail quais atletas têm bonificações (PAD, PID, PAI) – caso contrário, perderão o benefício;**
- **Anexar formulário para não federados (nome completo, número Zempo e faixa atual);**
- **Anexar formulário para menores de idade competirem, caso atleta menor de idade;**

4. Pagamento:

- **1ª Região: Via QR Code (enviado pelos e-mails acima);**
- **Agremiações do Núcleo FJERJ: Enviar listagem ao Núcleo e seguir orientações do coordenador.**

IV – PRESENÇA E ATUAÇÃO DOS TÉCNICOS

- **Restrições:**
 - **Proibida a presença de técnicos na área de combate para classes até Sub 11;**
 - **Proibidas orientações durante os combates.**
- **Credenciais:**
 - **Uso obrigatório de pulseira e credencial (intransferíveis);**

○ **Quantidade de pulseiras por agremiação:**

Atletas Inscritos/Dia	Pulseiras
Até 10	3
11–20	4
21–40	5
41–60	6
61–80	7
Acima de 81	8

- **Auxiliar Administrativo: 1 por agremiação (faixa marrom/preta), atuando apenas na área de concentração.**

V – PESAGEM

1. Regras Gerais:

- **Horários divulgados no site até 09 de março de 2026;**
- **Documentação: Carteira FJERJ 2026 (prioritária) ou RG/passaporte (federados sem carteira).**

2. Classes e Tolerâncias:

- **Sub 9, Sub 10, Sub 11: Judogi completo, tolerância de 1 kg;**
- **Demais Classes: Roupa de banho, traje íntimo ou nus (sem tolerância). Menores de idade não podem pesar nus (tolerância de 200g).**

3. Penalidades para Remanejamento:

- **1 categoria acima/abaixo: Perda de 2 inscrições (contagem para troféu);**
- **2 categorias: Perda de 4 inscrições;**
- **3+ categorias: Perda de 6 inscrições;**
- **30% ou mais de atletas remanejados: Exclusão da contagem de pontos.**

VI – SISTEMA DE COMPETIÇÃO E PREMIAÇÃO

Formato por Classe:

Classe	Formato	Premiação
Sub 9 a Sub 11	Melhor de 3 confrontos (2 atletas); rodízio (3 atletas); eliminatória simples (4 atletas).	Medalhas: 1º, 2º e dois 3º lugares.
Sub 13+	Eliminatória com repescagem (a partir de 5 atletas).	Medalhas: 1º, 2º e dois 3º lugares.
Aulão (4–6 anos)	Atividades lúdicas.	Medalha para todos.

Troféus:

- Critérios: Número de inscritos (em caso de empate, menor número de remanejamentos).

VII – TÉCNICAS PERMITIDAS/PROIBIDAS

- Proibidas para 7–14 anos: Kansetsuwaza, shimewaza e técnicas vetadas pela FIJ;
- Proibidas até Sub 10: Seoi-nage com joelho no solo;
- Sutemi-waza permitida apenas a partir do Sub 13.

VIII – TEMPO DE LUTA

Classe	Tempo Principal	Golden Score
Sub 9–Sub 11	2 minutos	Não há
Sub 13	2 minutos	Sem limite
Sub 15	3 minutos	Sem limite
Cadete/Dangai	4 minutos	Sem limite

Observação: O cronômetro só é pausado com intervenção do árbitro.

IX – JUDO GI

- Até Sub 13: Aceito judogi único (branco ou azul);

- **Sub 15, Cadete e Dangai: Obrigatório judogi branco e azul.**

X – ARBITRAGEM

- **Caráter educativo:**
 - **Sub 9–Sub 11: Advertência verbal antes da penalidade;**
 - **Sub 13–Sub 15: Explicação da infração antes da penalidade;**
 - **Cadete/Dangai: Advertência imediata.**

Observações Finais:

- **Patches: Não obrigatórios, mas devem seguir medidas padrão;**
- **Dúvidas: Contatar FJERJ pelos e-mails indicados.**

Coordenador do Evento: Claudio Rodrigues

Diretora de Arbitragem: Bruna Medeiros Neves

Coordenador de Oficiais de Técnico: Diogo Ferreira

Saudações Esportivas,



Leonardo Elarrat Campos Lara
Presidente

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA MENOR DE 18 (DEZOITO) ANOS DE IDADE PARA PARTICIPAR DE CAMPEONATO DE JUDÔ - FJERJ

Eu, _____,
nacionalidade: _____, estado
civil: _____, inscrito(a) no CPF/MF sob nº
_____, portador(a) do RG nº _____,
autorizo meu filho (ou quem esteja sob minha
guarda) _____,
inscrito no CPF nº _____, a ser inscrito pelo
professor da qual agremiação é filiado e participar da 1ª Etapa do Circuito
Hajime a ser realizado em 14 e 15 de março, no Centro Esportivo Miécimo da
Silva em Campo Grande/RJ, bem como declaro que meu filho (ou quem esteja
sob minha guarda) possui plena saúde física e mental, isentando de
responsabilidade civil e penal a Federação de Judô do Estado do Rio de
Janeiro, no caso de ocorrência de eventos danosos e/ou sinistros advindos
da disputa dos jogos, bem como por qualquer ocultação de informação sobre
eventuais problemas de saúde. Declaro ainda, que meu filho (ou quem esteja
sob minha guarda) está devidamente matriculado(a) no Colégio/ Escola
_____ no ano vigente.

Declaro, ainda, estar ciente das normas do regulamento da 1ª Etapa do
Circuito Hajime.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de 2026.

Assinatura (pai/mãe/responsável legal)

FORMULÁRIO OBRIGATÓRIO PARA ATLETAS NÃO FEDERADOS
1ª ETAPA DO CIRCUITO HAJIME

AGREMIÇÃO: _____

DATA: ____/____/____

Nº	ZEMPO	NOME	CLASSE	PESO	FAIXA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

**ATENÇÃO!!! TODOS OS ATLETAS NESTE FORMULÁRIO JÁ DEVEM ESTAR INSCRITOS
NA PLATAFORMA ZEMPO NA 1ª ETAPA DO CIRCUITO HAJIME**

Assinatura do professor responsável