



# Hajime

1ª ETAPA  
DO CIRCUITO

**5 E 6  
ABRIL**  
ARENA  
CARIOCA 1

Pedimos aos professores e responsáveis que somente encaminhem seus atletas para a área de concentração e pesagem após a chamada de cada classe de acordo com a programação.

Solicitamos ainda que verifiquem em suas inscrições as faixas correspondentes dos alunos inscritos avulsos no Zempo.

## PROGRAMAÇÃO

### SÁBADO - 5 DE ABRIL

- **Sub-10** - 9 anos (nascidos em 2016) **FEMININO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Cinza e Faixa Cinza ponta Azul a Amarela ponta Laranja)  
**Pesagem** 7h30min  
**Início:** 9h
- **Sub-10** - 9 anos (nascidos em 2016) **MASCULINO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Cinza e Faixa Cinza ponta Azul a Amarela ponta Laranja)  
**Pesagem** 8h  
**Início:** 9h30min
- **Aulão** 4 a 6 anos (nascidos de 2019 a 2021)  
**FEMININO E MASCULINO**  
**Concentração:** 9h40min  
**Início:** 10h15min
- **Sub-11** - 10 anos (nascidos em 2015) **FEMININO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Cinza e Faixa Cinza ponta Azul a Amarela ponta Laranja)  
**Pesagem** 9h45min  
**Início:** 11h15min
- **Sub-11** - 10 anos (nascidos em 2015) **MASCULINO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Cinza e Cinza ponta Azul a Amarela ponta Laranja)  
**Pesagem:** 10h10min  
**Início:** 11h40min



# Hajime

1ª ETAPA  
DO CIRCUITO

**5 E 6  
ABRIL**  
ARENA  
CARIOCA 1

## CERIMÔNIA DE ABERTURA - 12H30MIN ÀS 13H

• **Sub-13** - 11/12 anos (nascidos em 2014 e 2013) **FEMININO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Azul e Faixa Azul ponta Amarela a Laranja)

**Pesagem:** 11h20min

**Início:** 13h

• **Sub-13** - 11/12 anos (nascidos em 2014 e 2013) **MASCULINO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Azul e Faixa Azul ponta Amarela a Laranja)

**Pesagem:** 12h20min

**Início:** 13h50min

• **Sub-15** - 13/14 anos (nascidos em 2012 e 2011) **FEMININO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Azul ponta Amarela e Faixa Amarela a Verde)

**Pesagem:** 14h

**Início:** 15h35min

• **Sub-15** - 13/14 anos (nascidos em 2012 e 2011) **MASCULINO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Azul ponta amarela e Faixa Amarela a Verde)

**Pesagem:** 14h40min

**Início:** 16h20min

## DOMINGO - 6 DE ABRIL

• **Sub-9** - 7/8 anos (nascidos em 2018 e 2017) **FEMININO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Cinza e Faixa Cinza ponta Azul a Azul ponta Amarela)

**Pesagem:** 8h

**Início:** 9h30min



# Hajime

1ª ETAPA  
DO CIRCUITO

**5 E 6  
ABRIL**  
**ARENA  
CARIOCA 1**

• **Sub-9** - 7/8 anos (nascidos em 2018 e 2017) **MASCULINO** - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Cinza e Faixa Cinza ponta Azul a Azul ponta Amarela)

**Pesagem:** 8h30min

**Início:** 10h

• **Cadete** - 15/16/17 anos (nascidos em 2010, 2009 e 2008) **FEMININO** - atletas federados (Faixa Branca a Laranja e Faixa Verde a Marrom)

**Pesagem:** 9h10min

**Início:** 11h

• **Cadete** - 15/16/17 anos (nascidos em 2010, 2009 e 2009) **MASCULINO** - atletas federados (Faixa Branca a Laranja e Faixa Verde a Marrom)

**Pesagem:** 9h50min

**Início:** 11h30min

• **Dangai** - a partir da Cadete (nascidos em 2010 e anos anteriores) **FEMININO** - atletas federados (Faixa Branca a Verde e Faixa Roxa a Marrom)

**Pesagem:** 11h30min

**Início:** 13h15min

• **Dangai** - a partir da Classe Cadete (nascidos em 2010 e anos anteriores) **MASCULINO** - atletas federados (Faixa Branca a Verde e Faixa Roxa a Marrom)

**Pesagem:** 12h

**Início:** 13h45min