

3<sup>a</sup> ETAPA  
**CIRCUITO HAJIME**  
**03 E 04 DE AGOSTO**

ARENA CARIOCA 1 - PARQUE OLÍMPICO DA BARRA DA TIJUCA

Inscrições no Zempo

● até 22/07 (2<sup>a</sup> feira)

Registros, Anuidades e Transferências

● até 08/07 (2<sup>a</sup> feira)\*

\*não será permitido após essa data devido às atualizações do Zempo.

Abertos aos  
atletas não  
federados até a  
classe SUB-15!



**SÁBADO - 03 DE AGOSTO**

**AULÃO - ATIVIDADES LÚDICAS**

4 a 6 anos (nascidos em 2020, 2019 e 2018).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

SUB-11 (9 e 10 anos - nascidos em 2015 e 2014).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixas Branca a Cinza/Cinza ponta azul a Amarela ponta Laranja.

SUB-13 (11 e 12 anos - nascidos em 2013 e 2012).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixas Branco a Azul/Azul ponta Amarela a Laranja.

SUB-15 (13 e 14 anos - nascidos em 2011 e 2010).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixa Branca a azul ponta Amarela/Amarela a verde.

**DOMINGO - 04 DE AGOSTO**

SUB-9 (7 e 8 anos - nascidos em 2017 e 2016).

Masculino e feminino. Federados e Não Federados.

Faixas Branca a Cinza/Cinza ponta Azul a Azul ponta amarela.

SUB-18 (15, 16 e 17 anos - nascidos em 2009, 2008 e 2007).

Masculino e feminino. APENAS FEDERADOS.

Faixas Branca a Laranja/Verde a Marrom.

Dangai (nascidos em 2009 e anos anteriores).

Masculino e feminino. APENAS FEDERADOS.

Faixa Branca a Verde/Roxa a Marrom.

**É FUNDAMENTAL QUE TODOS OS ATLETAS NÃO FEDERADOS QUE MUDARAM DE FAIXA PREENCHAM O FORMULÁRIO EM ANEXO, INFORMANDO A FAIXA ATUAL. DESTA FORMA, TEREMOS UMA PESAGEM MAIS ÁGIL E, CONSEQUENTEMENTE, O INÍCIO DA CLASSE.**

### **I – INSCRIÇÕES:**

1. As inscrições poderão ser feitas, exclusivamente, através do endereço [www.zempo.com.br](http://www.zempo.com.br), até o dia **22 de julho (segunda-feira) às 16h;**
2. **Os registros e/ou as renovações e/ou transferências serão aceitos, impreterivelmente, até o dia 08 de julho (segunda-feira). Todos os atletas federados deverão estar cadastrados no zempo.**
3. No segmento competição, não serão aceitas inscrições no dia do evento.
4. No segmento lúdico (aulão), caso a agremiação tenha deixado de inscrever algum atleta, o professor poderá fazê-lo no dia, local e horário anterior ao início das atividades, junto à secretaria, mediante a apresentação da carteira da FJERJ 2024 (para atletas federados) ou certidão de nascimento (para atletas não federados). **O número máximo de inscrições por agremiação/dia será de 05 (cinco) atletas.**
5. Todo atleta não federado deverá apresentar/anexar o documento de identidade (RG OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO) no momento da inscrição no evento. **ATENÇÃO: O documento de identidade do atleta não federado deverá ser enviado junto com o comprovante de pagamento (mesmo e-mail).**
6. Terá direito à inscrição a agremiação filiada e instituições que tenham aulas de iniciação esportiva de Judô, desde que indicada por uma agremiação filiada à FJERJ.

### **II – TAXA DE INSCRIÇÃO:**

1. Taxa de inscrição para o **CIRCUITO HAJIME** no valor de:
  - a. R\$ 160,00, para inscrição no aulão;
  - b. R\$ 125,00, para inscrição no segmento competição;
  - c. R\$ 160,00, para inscrição em ambos os segmentos, para atletas não federados.

### **III – PROCEDIMENTOS DE INSCRIÇÃO:**

1. As agremiações deverão estar quites com suas mensalidades;
2. Os atletas medalhistas no CIRCUITO ESTADUAL 2024 não poderão competir no CIRCUITO HAJIME, em nenhuma classe.
3. Os Atletas que integraram as Seleções Estaduais em 2023 não poderão competir no CIRCUITO HAJIME em 2024.
4. Os Atletas da classe SUB 18 também poderão participar na classe Dangai, no entanto, terão que realizar a inscrição nas duas classes, respeitando os limites de faixa de cada classe.
5. As Agremiações detêm inteira responsabilidade pelas inscrições dos atletas.
6. Todos os atletas que serão inscritos na competição devem estar devidamente cadastrados em [www.zempo.com.br](http://www.zempo.com.br), inclusive o atleta não federado (deve ser cadastrado como atleta avulso). Caso o atleta ainda não esteja cadastrado, o técnico/professor deverá realizar o cadastro de acordo com as seguintes instruções:

6.1 - Entrar com o código e a senha da agremiação (caso ainda não possua ou tenha perdido essas informações, entre em contato com a FJERJ através do e-mail [luiz.felipe@judorio.org.br](mailto:luiz.felipe@judorio.org.br));

6.2 - Clicar no menu **COMUNIDADE** (identificado pela cor verde, abaixo da logo ZEMPO e CBJ) **PESSOAS** □ **ATLETAS FEDERADOS (federados)** ou **ATLETAS AVULSOS (não federados)** □ **CADASTRAR**; **OBS: Atenção para não cadastrar novamente um atleta já registrado anteriormente no ZEMPO, ou seja, NÃO PODE haver duplicidade de registro;**

6.3 - Inserir os dados do atleta e clicar no botão CADASTRAR (identificado pelo botão verde escuro no final da página);

7. Para realizar as inscrições, os técnicos/professores das agremiações filiadas à FJERJ deverão seguir as seguintes instruções:

7.1 - Entrar com o código e a senha da agremiação (caso ainda não possua ou tenha perdido essas informações, entre em contato com a FJERJ através do e-mail [luiz.felipe@judorio.org.br](mailto:luiz.felipe@judorio.org.br));

7.2 - Clicar no menu (identificado pela cor verde, abaixo da logo ZEMPO e CBJ) CALENDÁRIO □ LISTAR TODAS □ ESTADUAL □ 2024 □ SELECIONAR A COMPETIÇÃO (1ª ETAPA DO TORNEIO HAJIME) □ CLICAR EM INSCRIÇÕES (primeiro ícone abaixo da data da competição – “ícone: pessoa com um sinal de + verde”);

7.3 - Inserir o código do ZEMPO, o nome ou o CPF de cada atleta e selecionar a categoria de peso e a classe de idade. **IMPORTANTE:** Os atletas deverão ser inscritos em cada classe individualmente **DE ACORDO COM A DIVISÃO DE FAIXAS**;

7.4 - Após a inserção dos nomes, pesos e classes de todos os atletas da agremiação, clicar no botão ATUALIZAR INSCRIÇÕES DOS ATLETAS (identificado pelo botão azul no final da página);

7.5 - Conferir as inscrições de todos os atletas (qualquer erro relacionado à ausência do nome de atleta ou peso incorreto no sistema será de inteira responsabilidade do técnico/professor);

7.6 - Após a conferência, se não houver mais inscrições a serem realizadas, deverá ser gerado um arquivo ao clicar no botão LISTA DE INSCRITOS (identificado pelo botão azul no início da página, abaixo de ATLETAS).

a) 8.7 - O pagamento deverá ser realizado através de QR Code. Será necessário enviar e-mail: [mara@judorio.org.br](mailto:mara@judorio.org.br) ou [mercia@judorio.org.br](mailto:mercia@judorio.org.br) (não enviar e-mail com o mesmo conteúdo para os dois endereços), com a solicitação do QR Code, com a lista de inscrições gerada no ZEMPO e os nomes dos técnicos para retirar a pulseira no dia do evento (formulário em anexo). Para as agremiações do interior, o pagamento deverá ser realizado nos Núcleos com a apresentação da lista de inscrições gerada pelo ZEMPO.

#### **IV. PRESENÇA DOS TÉCNICOS NA ÁREA DE COMPETIÇÃO:**

Não será permitida a presença do Técnico junto às áreas de combates até a classe SUB 11. Também não será permitido que os técnicos orientem os participantes durante o combate.

#### **V - ATUAÇÃO DOS TÉCNICOS NA ÁREA DE COMPETIÇÃO:**

Para atuação na área de competição é indispensável a utilização da **Credencial** e da **Pulseira Específica do dia**, sendo estas (credencial e pulseira) pessoais e intransferíveis. Com base no número de atletas inscritos por dia nos eventos da FJERJ, as agremiações terão direito à seguinte quantidade de pulseiras:

Quantidade de inscrições por dia	Pulseiras
Até 10 atletas	3
De 11 a 20 atletas	4
De 21 a 40 atletas	5
De 41 a 60 atletas	6
De 61 a 80 atletas	7
Acima de 81 atletas	8

Cada Agremiação poderá ter 1(um) Auxiliar Administrativo, faixa marrom ou preta, atuando restritamente na área de concentração dos atletas, desde que tenha participado do Credenciamento Técnico.

Para ter direito à utilização das pulseiras, as agremiações deverão informar os nomes dos técnicos e da equipe multidisciplinar que irão atuar na competição, através do formulário em anexo, e realizar as inscrições no ZEMPO, na aba “delegação”.

#### **VI – PESAGEM:**

1. A pesagem nos eventos da FJERJ acontecerá de acordo com a programação divulgada em nosso site até o dia **29 de julho (segunda-feira)**. Será utilizada a tabela de peso relativa às classes de idade para o **CIRCUITO HAJIME** no Judô presente no regulamento 2024;
2. A apresentação da carteira da Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro 2024 no ato da pesagem será prioritária. No caso do atleta federado sem a carteira da FJERJ/2024, excepcionalmente, poderá ser apresentado um documento oficial com foto (RG, Passaporte, Rio Card com foto ou Carteira do Colégio);
3. No **CIRCUITO HAJIME**, os atletas deverão pesar:
  - a) Nas classes SUB 9 e SUB 11, de judogi completo, havendo tolerância de 1Kg (um quilograma).
  - b) Nas DEMAIS CLASSES, os atletas poderão pesar de roupas de banho ou traje íntimo (sungã / cueca / biquini / collant / short e top / calcinha e sutiã) ou nus. **NÃO HAVERÁ TOLERÂNCIA NO PESO**. Atletas menores de idade não poderão pesar nus, e haverá uma tolerância de 200g (cem gramas), de acordo com o **Regulamento Nacional de Competições**.
4. A pesagem será realizada pelo departamento técnico da FJERJ, sendo chamada em ordem crescente das categorias. Não será permitida a entrada de professores, técnicos e responsáveis na área de pesagem. O período de pesagem da respectiva classe será considerado encerrado após a pesagem do último competidor inscrito;
5. Caso o atleta registre um peso diferente ao que consta na relação enviada pela agremiação, a Coordenação Técnica da FJERJ tem a prerrogativa de intervir da maneira mais adequada para que a criança possa participar do evento;
6. A Agremiação que tiver atleta remanejado de categoria acarretará os procedimentos, de acordo com o **REGULAMENTO FJERJ 2024:**

§ 5º - A Agremiação que tiver atleta remanejado uma categoria imediatamente acima ou abaixo

será penalizada com a perda do equivalente a 2 inscrições para cada remanejamento para efeito da contagem de inscrições para o troféu de maior número de inscritos.

§ 6º - A Agremiação que tiver atleta remanejado duas categorias acima ou abaixo será penalizada com a perda do equivalente a 4 inscrições para cada remanejamento para efeito da contagem de inscrições para o troféu de maior número de inscritos.

§ 7º - A Agremiação que tiver atleta remanejado três ou mais categoria acima ou abaixo será penalizada com a perda do equivalente a 6 inscrições para cada remanejamento para efeito da contagem de inscrições para o troféu de maior número de inscritos.

§ 8º - A agremiação que apresentar um número igual ou superior a 30% de atletas remanejados, será excluída da contagem geral de pontos.

## **VII SISTEMA DE APURAÇÃO E PREMIAÇÃO:**

SEGMENTO COMPETIÇÃO	
APURAÇÕES	PREMIAÇÕES
<b>SUB 9 (07 e 08 anos) &amp; SUB 11 (09 e 10 anos)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Súmula com 02 (dois) atletas na categoria – Melhor de 03 (três) confrontos;</li><li>• Súmula com 03 (três) atletas – Rodízio;</li><li>• Súmula com 04 (quatro) atletas – Eliminatória Simples, não havendo repescagem, porém haverá ainda uma luta entre os perdedores.</li></ul>	Medalhas para 1º, 2º e dois 3º colocados.
<b>A partir da classe SUB 13 (11 e 12 anos)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Súmula com 02 (dois) atletas na categoria – Melhor de 03 (três) confrontos;</li><li>• Súmula com 03 (três) atletas – Rodízio;</li><li>• Súmula com 04 (quatro) atletas – Rodízio.</li><li>• Súmulas com 5 ou mais atletas – Eliminatória simples com repescagem para os perdedores dos semifinalistas.</li></ul>	Medalhas para 1º, 2º e 3º colocados
SEGMENTO ATIVIDADES LÚDICAS	
<b>04 a 06 anos (masc./fem.):</b> Atividades direcionadas.	<b>Medalhas para todos.</b>

- Serão conferidos troféus às Agremiações até quinto lugar, de acordo com o número de atletas inscritos. Caso ocorra empate, o critério estabelecido será o da Agremiação que tenha conquistado o menor número de remanejamentos.

## **VIII – DAS TÉCNICAS**

Ficam proibidas as seguintes técnicas para as classes de idade de 7 a 14 anos:

- a) Kansetsuwaza, Shimewaza e demais técnicas proibidas pela FIJ.
- b) SEOI-NAGE, ou qualquer outra técnica em que o competidor se atire diretamente com um ou dois joelhos no solo. Não serão permitidas para atletas até 10 anos.
  - Para proteção do executante - microtraumatismos nas articulações dos dois joelhos;
  - Para proteção do competidor que cai - pancada com a cabeça e lesões na coluna cervical.
- c) Técnicas de SutemiWaza de acordo com o regulamento oficial nas faixas etárias SUB 9 e SUB11. As técnicas de SutemiWaza somente serão permitidas a partir da classe SUB 13.

## **IX – TEMPO DE LUTA**

□SEGMENTO COMPETIÇÃO:

CLASSES	TEMPO DE LUTA	GOLDEN SCORE
---------	---------------	--------------

SUB 09 (07 e 08 anos) masculino e feminino.	2 minutos	Não haverá
SUB 11 (09 e 10 anos) masculino e feminino.	2 minutos	Não haverá
SUB 13 (11 e 12 anos) masculino e feminino.	2 minutos	1 minuto
SUB 15 (13 e 14 anos) masculino e feminino.	3 minutos	1 minuto
SUB 18 (15 a 17 anos) masculino e feminino.	4 minutos	Sem limite
Dangai a partir de SUB 18 masculino e feminino.	4 minutos	Sem limite

OBS: O tempo de luta será corrido e somente com a intervenção do árbitro o cronômetro será parado.

#### SEGMENTO ATIVIDADES LÚDICAS

A classe de 04 a 06 anos (nascidos em 2020, 2019 e 2018) acontecerá no formato aulão com duração de aproximadamente 60 min.

#### ***X – JUDOJI***

1. No seguimento lúdico e competição até a classe SUB 15 (13 e 14 anos), não será exigido que o atleta se apresente com os dois judogi (branco e azul) para participar das atividades lúdicas ou competição.

2. No seguimento Competição das Classes SUB 18 (15, 16 e 17 anos) e Dangai (a partir de 18 anos) será obrigatório que os atletas se apresentem com os dois judogi (branco e azul) para competição.

OBS: Não será obrigatória a fixação dos patches no judogi dos atletas, porém deverão ser respeitadas as medidas padrão equivalentes para a competição.

#### ***XI – DA ARBITRAGEM***

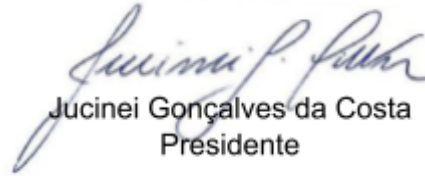
A arbitragem deverá seguir um caráter educativo, considerando as determinações da FIJ e da Comissão de Arbitragem da FJERJ. - Para as classes Sub 9 e Sub 11, o atleta será advertido verbalmente 2 vezes antes que a penalidade seja aplicada, ou seja, somente na 3ª advertência da mesma infração que ele será penalizado. Para as classes Sub 13 e Sub 15, quando o atleta cometer alguma infração das regras, o árbitro deverá parar o combate e explicá-lo que caso aconteça novamente a mesma infração, ele (o atleta) será penalizado. Para as classes Sub 18 e Dangai, quando o atleta cometer alguma infração das regras, o árbitro deverá parar o combate e explicar a infração da regra e aplicar a advertência cabível.

**Coordenador do Evento: Claudio Rodrigues**

**Coordenador de Arbitragem: Gilmar dos Santos Dias**

**Coordenador de Oficiais de Mesa: Diogo Ferreira**

Saudações Esportivas,



Jucinei Gonçalves da Costa  
Presidente

## AUTORIZAÇÃO DO USO DE PULSEIRAS NAS COMPETIÇÕES DA FJERJ

NOME DA COMPETIÇÃO: **3ª ETAPA DO CIRCUITO HAJIME**

**DATA: 03 de agosto (sábado)**

AGREMIÇÃO: ..... QUANTIDADE DE INSCRIÇÕES: .....

NOME DO TÉCNICO: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

.....  
ASSINATURA DO TÉCNICO DA AGREMIÇÃO

---

NOME DA COMPETIÇÃO: **3ª ETAPA DO CIRCUITO HAJIME**

**DATA: 04 de agosto (domingo)**

AGREMIÇÃO: ..... QUANTIDADE DE INSCRIÇÕES: .....

NOME DO TÉCNICO: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_






.....  
ASSINATURA DO TÉCNICO DA AGREMIÇÃO

**TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA MENOR DE 18 (DEZOITO) ANOS DE IDADE  
PARA PARTICIPAR DE CAMPEONATO DE JUDÔ - FJERJ**

Eu, \_\_\_\_\_,  
nacionalidade: \_\_\_\_\_, estado civil: \_\_\_\_\_,  
inscrito(a) no CPF/MF sob nº \_\_\_\_\_, portador(a) do RG nº  
\_\_\_\_\_, autorizo meu filho (ou quem esteja sob minha guarda),  
\_\_\_\_\_, inscrito no CPF nº  
\_\_\_\_\_, a se inscrever e participar da **3ª Etapa do Circuito  
Hajime** de Judô a ser realizado pela FJERJ em 22 e 23 de junho, na cidade do Rio de  
Janeiro/RJ, bem como declaro que meu filho (ou quem esteja sob minha guarda) possui  
plena saúde física e mental, isentando de responsabilidade civil e penal a Federação de  
Judô do Estado do Rio de Janeiro, no caso de ocorrência de eventos danosos e/ou  
sinistros advindos da disputa dos jogos, bem como por qualquer ocultação de  
informação sobre eventuais problemas de saúde. Declaro ainda, que meu filho (ou quem  
esteja sob minha guarda) está devidamente matriculado(a) no Colégio/  
Escola  
\_\_\_\_\_ no ano  
vigente.

Declaro, ainda, estar ciente das normas do regulamento do **3ª Etapa do Circuito  
Hajime** de Judô.

Rio de Janeiro, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

\_\_\_\_\_  
Assinatura (pai/mãe/responsável legal)