



TROFÉU
RIO DE JANEIRO
DE VETERANOS

14 DE JULHO
ARENA CARIOCA 1



INSCRIÇÕES ATÉ 01/07

REGISTROS, ANUIDADES E TRANSFERÊNCIAS ATÉ 24/06

Arena Carioca 1
Parque Olímpico da Barra da Tijuca - RJ

I – PRAZO DE INSCRIÇÕES DO CAMPEONATO CARIOCA DE VETERANOS:

1. Os registros e/ou as renovações e/ou transferências serão aceitos até dia **24 de junho (segunda-feira)**. **Todos os registros novos deverão estar cadastrados no Zempo.** As inscrições deverão ser feitas, exclusivamente, através do endereço www.zempo.com.br até o **dia 01 de julho (segunda-feira) às 16h.**
2. Todos os atletas que serão inscritos na competição devem estar devidamente cadastrados em www.zempo.com.br. Caso o atleta ainda não esteja cadastrado, o técnico/professor deverá realizar o cadastro de acordo com as seguintes instruções:
 - a) Entrar com o código e a senha da agremiação (caso ainda não possua ou tenha perdido essas informações, entre em contato com a FJERJ através do e-mail secretaria@judorio.org.br);
 - b) Clicar no menu (identificado pela cor verde, abaixo da logo **ZEMPO e CBJ**) **COMUNIDADE → PESSOAS → ATLETAS FEDERADOS → CADASTRAR → ATLETA;**
 - c) Inserir os dados do atleta e clicar no botão CADASTRAR (identificado pelo botão verde escuro no final da página);
 - d) Após o cadastro dos novos atletas, o técnico/professor deverá realizar o registro daqueles que ainda não forem federados na FJERJ, de acordo com o procedimento normal (apresentando o código de cadastro do ZEMPO no momento do registro);
- a) Para realizar as inscrições, os técnicos/professores das agremiações filiadas à FJERJ deverão seguir as seguintes instruções: Entrar com o código e a senha da agremiação (caso ainda não possua ou tenha perdido essas informações, entre em contato com a FJERJ através do e-mail secretaria@judorio.org.br);
- b) Clicar no menu (identificado pela cor verde, abaixo da logo ZEMPO e CBJ) **CALENDÁRIO → COMPETIÇÕES → LISTAR TODAS → ESTADUAL → 2024 → SELECIONAR A COMPETIÇÃO (TROFÉU RIO DE JANEIRO) → INSCRIÇÕES;**
- c) Após a inserção dos nomes, pesos e classes de todos os atletas da agremiação, clicar no botão ATUALIZAR INSCRIÇÕES DOS ATLETAS (identificado pelo botão azul no final da página);
- d) Conferir as inscrições de todos os atletas (qualquer erro relacionado à ausência do nome de atleta ou peso incorreto no sistema será de inteira responsabilidade do técnico/professor);

- e) Após a conferência, se não houver mais inscrições a serem realizadas, deverá ser gerado um arquivo ao clicar no botão LISTA DE INSCRITOS (identificado pelo botão azul no início da página, abaixo de ATLETAS). **ATENÇÃO: A FJERJ ratifica que os erros cometidos pela ausência de atletas ou peso incorreto na lista de inscrição não serão de responsabilidade da FJERJ, mas da própria agremiação;**
- f) Enviar o relatório com a LISTA DE INSCRITOS (gerado na plataforma ZEMPO) para as agremiações da 2ª Região a 10ª Região, ao núcleo correspondente a sua região. Para as agremiações da 1ª Região enviar para o e-mail: mara@judorio.org.br ou mercia@judorio.org.br (não enviar e-mail com o mesmo conteúdo para os dois endereços), com a solicitação do QR Code ou link para pagamento via PIX ou cartão de crédito; **OBS₁: Após o envio do e-mail, a FJERJ terá até 3 (três) dias úteis para gerar e transmitir o QR Code ou link referente ao pagamento que deverá ser realizado. No QR Code ou no link constará o exato valor a ser pago pelos serviços solicitados. O pagamento deverá ser realizado em até 3 (três) dias úteis. Uma vez perdido o prazo, a FJERJ terá o direito de não validar a inscrição dos atletas.**
- OBS₂: Os pagamentos feitos diretamente na conta NÃO serão devolvidos e ficarão de crédito para a agremiação usar somente no evento ou na solicitação de serviço subsequente (não poderá ser usado imediatamente). Caso a FJERJ constate que a agremiação continua realizando depósitos indevidos na conta, o crédito poderá sofrer restrição quanto ao prazo para utilização.**
- g) As inscrições serão homologadas somente após a confirmação do pagamento.
- h) Os nomes dos técnicos que estarão aptos a atuar no evento ser inscritos na plataforma do Zempo na aba “Inscrever Delegação” que consta no evento até dia **01/07**, juntamente com as inscrições dos atletas. Importante salientar que somente será permitida a entrada na área de competição da quantidade limite estabelecida na tabela de pulseiras, conforme quantitativo de inscrições por agremiação
- i) Para as agremiações do interior, o pagamento deverá ser realizado nos Núcleos Regionais com a apresentação da lista de inscrições gerada pelo ZEMPO.

OBS: Se houver alguma dificuldade em realizar estes procedimentos, o técnico/professor poderá ligar para a FJERJ ou entrar em contato através do e-mail secretaria@judorio.org.br e agendar um horário entre 8h e 15h para efetuar o processo com o suporte da FJERJ.

3. Caso a agremiação tenha deixado de inscrever algum atleta, o professor poderá fazê-lo no dia, local e horário da pesagem oficial da classe, junto à secretaria da FJERJ, sendo obrigatória a apresentação da **Carteira FJERJ 2024 (física ou digital)** e o **número do código do Zempo**. O atleta inscrito no dia da competição, automaticamente **perde sua condição de cabeça de chave** na classe onde for realizada a inscrição.
4. A apresentação da carteira da FJERJ/2024 (física ou digital) somente será dispensável no ato da inscrição, caso o atleta já esteja inscrito no evento e for realizar nova inscrição em outra classe.
5. O número máximo de inscrições por classe/agremiação/dia será de 5 atletas;
6. As agremiações deverão estar quites com suas mensalidades.

II – PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO:

1. As agremiações deverão estar quites com suas mensalidades;
2. Inscrições exclusivamente através do endereço www.zempo.com.br;
3. Não será HOMOLOGADA a inscrição no CAMPEONATO CARIOCA DE VETERANOS, sem a apresentação do **ATESTADO MÉDICO DE ACORDO COM O PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO PRÉ PARTICIPAÇÃO ESPORTIVA (modelo - ANEXO 1)**,
4. **O ATESTADO MÉDICO** deverá ser enviado por e-mail a secretaria@judorio.org.br, até o **dia 01/07/2024 (segunda-feira)**.

III - TAXA DE INSCRIÇÃO:

Taxa de inscrição para o **CAMPEONATO CARIOCA DE VETERANOS** será no valor de:

- a. **1ª Inscrição: R\$ 125,00**, para inscrição em uma classe;
- b. **2ª Inscrição: R\$ 115,00;**
- c. **3ª Inscrição: R\$ 35,00,**

IV - ATUAÇÃO DOS TÉCNICOS NA ÁREA DE COMPETIÇÃO:

Para atuação na área de competição é indispensável a utilização da **Credencial** e da **Pulseira Específica do dia**, sendo estas (credencial e pulseira) pessoais e intransferíveis. Com base no número de atletas inscritos por dia nos eventos da FJERJ as agremiações terão direito a seguinte quantidade de pulseiras:

Quantidade de inscrições por dia	6 áreas	7 e 8 áreas
Até 10 atletas	2	3
De 11 a 20 atletas	3	4
De 21 a 40 atletas	4	5
De 41 a 60 atletas	5	6
De 61 a 80 atletas	6	7
De 81 a 100 atletas	7	8
Acima de 100 atletas	8	9

Para ter direito à utilização das pulseiras, as agremiações deverão informar os nomes dos **técnicos e da equipe multidisciplinar** que irão atuar na competição, através do formulário próprio e realizar as inscrições no ZEMPO somente dos técnicos, na aba “delegação”.

V - PESAGEM:

1. A pesagem nos eventos da FJERJ acontecerá de acordo com a programação, divulgada em nosso site até o dia **08 de julho (segunda-feira)**;
2. A apresentação da carteira (física ou digital) da Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro 2024 no ato da pesagem será prioritária. Sendo carteira física para atletas até a Classe Sub 15 e Carteira Digital para atletas a partir da classe Sub 18, porém, excepcionalmente no caso de ausência desta, deverá ser apresentado um documento oficial com foto (RG, Carteira de Trabalho, Passaporte, Carteira de Motorista ou Carteira do Colégio **e/ou Documento Digital com foto dos órgãos oficiais, não sendo aceito fotos ou prints de documentos**).
3. **NO TROFÉU RIO DE JANEIRO DE VETERANOS**, os atletas poderão pesar de roupas de banho ou traje íntimo (sunga / cueca / biquini / collant / short e top / calcinha e sutiã) ou nus, não havendo tolerância.
4. Para os atletas que participarem em mais de uma classe, a pesagem terá validade durante todo o dia de competição, devendo o próprio atleta comparecer no ato da pesagem de

todas as demais classes nas quais estiver inscrito para confirmar a sua participação ou o Técnico poderá confirmar a participação do atleta junto à mesa técnica, a partir de 10 (dez) minutos antes da pesagem ou até 5 (cinco) minutos após a pesagem.

5. A pesagem será realizada pelo departamento técnico da FJERJ, sendo a chamada realizada em ordem crescente das categorias. Não será permitida a entrada de professores, técnicos e responsáveis na área de pesagem.
6. No **TROFÉU RIO DE JANEIRO DE VETERANOS**, o atleta que não se enquadrar na faixa de peso da categoria da classe na qual foi inscrito, poderá ser remanejado para uma categoria, imediatamente acima ou abaixo na qual foi inscrito.

TABELA DE PESOS:

	FEMININO	MASCULINO
LIGEIRO	-48 Kg	-60 Kg
MEIO-LEVE	-52 Kg	-66 Kg
LEVE	-57 Kg	-73 Kg
MEIO-MÉDIO	-63 Kg	-81 Kg
MÉDIO	-70 Kg	-90 Kg
MEIO-PESADO	-78 Kg	-100 Kg
PESADO	+78 Kg	+100 Kg

Haverá balança disponível aos atletas nos horários em que não estiverem acontecendo as pesagens oficiais.

VI – SISTEMA DE APURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

1 - O sistema de apuração nas competições de Veteranos respeitará a seguinte apresentação:

- Súmula com 02 (dois) atletas na categoria – Melhor de 03 (três) confrontos;
- Súmula com 03 (três) a 05 (cinco) atletas – Rodízio;
- Súmula com número igual ou superior a 06 (seis) atletas – chave com repescagem para os perdedores nas quartas de finais,

2 - No caso da desistência do atleta no sistema de rodízio, independente do motivo, os seus resultados anteriores serão considerados como derrotas pela pontuação máxima e o atleta não medalha e ainda sua agremiação não marca pontos para o Ranking.

3 - Critérios de desempate entre dois atletas serão aqueles estabelecidos no zempo.

VII - TEMPO DE LUTA

O tempo de Luta nos confrontos no TROFÉU RIO DE JANEIRO DE VETERANOS, será de 03 (três) minutos para todas as classes.

1 - Será aplicado **Golden Score infinito** nas classes até M6/F6 (de 55 à 59 anos).

2 - Haverá Golden Score para as classes acima de 60 anos (M7/F7) com **01 (um) minuto de duração**.

VIII – PREMIAÇÃO:

Vide regulamento FJERJ 2024 presente em nosso site: <http://www.judorio.org>

IX – CREDENCIAMENTO DE IMPRENSA:

Vide regulamento FJERJ 2024 presente em nosso site: <http://www.judorio.org>

X - ÁRBITROS ESCALADOS:

Vide site: <https://judorio.org/arbitragem-2/>

Coordenador de arbitragem: Gilmar dos Santos Dias

XI - OFICIAIS DE MESA ESCALADOS:

Vide site: <https://judorio.org/oficiais-tecnicos/>

Coordenador de Oficiais de Mesa: Diogo Ferreira



Jucinei Gonçalves da Costa
Presidente

PROTOCOLO PARA PARTICIPAÇÃO ESPORTIVA – ATLETAS VETERANOS

Em conformidade a participação dos atletas veteranos nas competições de judô, seguem os exames necessários a serem avaliados pelo médico responsável por emissão de atestado médico (exames com validade de 1 ano) para atletas acima de 30 anos: **Hemograma completo; Lipidograma; Glicemia de jejum; Eletrocardiograma; Ecocardiograma (de acordo com demanda do médico examinador), Descrição de doenças prévias e/ou uso regular de medicamentos e Teste ergométrico/ esforço (todos acima de 60 anos).**

ATESTADO MÉDICO

Atesto que o (a) Atleta _____

Está apto para realização de atividades esportivas, conforme a avaliação dos exames citados acima e requeridos pela Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de 2024.

Assinatura e carimbo do médico com CRM