



1ª ETAPA
**CIRCUITO
HAJIME**

**4 E 5
MAIO**
CENTRO
ESPORTIVO
**MIÉCIMO
DA SILVA**

Pedimos aos professores e responsáveis que somente encaminhem seus atletas para a área de concentração e pesagem após a chamada de cada classe de acordo com a programação.

Solicitamos ainda que verifiquem em suas inscrições as faixas correspondentes dos alunos inscritos avulsos no Zempo.

PROGRAMAÇÃO

SÁBADO - 4 DE MAIO

- **Aulão 4/5/6 anos (nascidos em 2018, 2019 e 2020)**

MASCULINO E FEMININO

Concentração: 8h30min

Início: 9h

- **Sub-11 - 9/10 anos (nascidos em 2015 e 2014) FEMININO** - atletas federados e não federados (**Faixa Branca a Cinza**)

Pesagem 08h40min

Início: 10h10min

- **Sub-11 - 9/10 anos (nascidos 2015 e 2014) MASCULINO** - atletas federados e não federados (**Faixa Branca a Cinza**)

Pesagem: 09h15min

Início: 10h45min

- **Sub-11 - 9/10 anos (nascidos em 2015 e 2014) FEMININO** - atletas federados e não federados (**Faixa Cinza ponta Azul a Amarela ponta Laranja**)

Pesagem: 09h40min

Início: 11h10min

- **Sub-11 - 9/10 anos (nascidos em 2015 e 2014) MASCULINO** - atletas federados e não federados (**Faixa Cinza ponta Azul a Amarela ponta Laranja**)

Pesagem: 10h10min

Início: 11h40min

CERIMÔNIA DE ABERTURA - 12H40MIN ÀS 13H10MIN

- **Sub-13** - 11/12 anos (nascidos em 2013 e 2012) MASCULINO e FEMININO - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Azul)
Pesagem: 11h50min
Início: 13h10min
- **Sub-13** - 11/12 anos (nascidos em 2013 e 2012) MASCULINO e FEMININO - atletas federados e não federados (Faixa Azul ponta Amarela a Laranja)
Pesagem: 12h20min
Início: 13h50min
- **Sub-15** - 13/14 anos (nascidos em 2011 e 2010) MASCULINO e FEMININO - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Azul ponta Amarela)
Pesagem: 13h30min
Início: 15h30min
- **Sub-15** - 13/14 anos (nascidos em 2011 e 2010) MASCULINO e FEMININO - atletas federados e não federados (Faixa Amarela a Verde)
Pesagem: 14h30min
Início: 16h30min

DOMINGO - 5 DE MAIO

- **Sub-9** - 7/8 anos (nascidos em 2017 e 2016) FEMININO - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Cinza e Faixa Cinza ponta Azul a Azul ponta Amarela)
Pesagem: 08h
Início: 09h30min
- **Sub-9** - 7/8 anos (nascidos em 2017 e 2016) MASCULINO - atletas federados e não federados (Faixa Branca a Cinza e Faixa Cinza ponta Azul a Azul ponta Amarela)
Pesagem: 08h40min
Início: 10h10min
- **Sub-18** - 15/16/17 anos (nascidos em 2009, 2008 e 2007) MASCULINO e FEMININO - atletas federados (Faixa Branca a Laranja/Verde a Marrom)
Pesagem: 09h40min
Início: 11h10min

• **Dangai** - a partir da Classe Sub-18 (nascidos em 2009) MASCULINO e FEMININO - atletas federados (Faixa Branca a Verde)

Pesagem: 12h30min

Início: 14h30min

• **Dangai** - a partir da Classe Sub-18 (nascidos em 2009) MASCULINO e FEMININO - atletas federados (Faixa Roxa a Marrom)

Pesagem: 14h15min

Início: 16h15min



Centro Esportivo Miécimo da Silva
Rua Olinda Elis, 470 - Campo Grande/RJ