

Rio de Janeiro, 22 de janeiro de 2024.

Prezados(as) professores(as),

A Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro (FJERJ) informa abaixo, baseado no Artigo 11 do Regulamento para Exame e Outorga de Faixas e Graus (presente no Regulamento da FJERJ 2024) dados para a realização do Exame Admissional que será aplicado através da verificação dos conhecimentos e habilidades dos candidatos, principalmente no tocante às partes constituintes do: Judô-no-Kihon, Nage-waza, Katame-waza e Katas, quando será solicitada a demonstração das técnicas (DEM) e arguição (ARG), de acordo com a tabela abaixo.

Lembrando que o candidato que não atingir, no Exame Admissional, o conceito geral “Apto” estará impedido de prosseguir no processo de preparação para o exame de promoção de Dan de 2024.

		1º DAN	2º DAN	3º DAN	4º DAN	5º DAN
JUDÔ NO KIHON	REIHO	ARG / DEM	ARG / DEM	--	--	--
	SHISEI	ARG / DEM	ARG / DEM	--	--	--
	SHINTAI	ARG / DEM	ARG / DEM	--	--	--
	KUMIKATA	ARG / DEM	ARG / DEM	--	--	--
	TAI SABAKI	ARG / DEM	ARG / DEM	--	--	--
	CHIKARA NO YOHO	ARG / DEM	ARG / DEM	--	--	--
	NOGARE KATA	ARG / DEM	ARG / DEM	--	--	--
	FUSEGI	ARG / DEM	ARG / DEM	--	--	--
		1º DAN	2º DAN	3º DAN	4º DAN	5º DAN
NAGE WAZA	SUTEMI WAZA	6 TÉCNICAS	10 TÉCNICAS	12 TÉCNICAS	TODAS	TODAS
	ASHI WAZA	6 TÉCNICAS	10 TÉCNICAS	12 TÉCNICAS	TODAS	TODAS
	KOSHI WAZA	6 TÉCNICAS	10 TÉCNICAS	12 TÉCNICAS	TODAS	TODAS
	TE WAZA	6 TÉCNICAS	10 TÉCNICAS	12 TÉCNICAS	TODAS	TODAS
	KAESHI WAZA	5 TÉCNICAS	7 TÉCNICAS	9 TÉCNICAS	11 TÉCNICAS	13 TÉCNICAS
	REN RAKUHENKA WAZA	5 TÉCNICAS	6 NIDAN 3 SANDAN	8 NIDAN 5 SANDAN	10 NIDAN 7 SANDAN	10 NIDAN 10 SANDAN
		1º DAN	2º DAN	3º DAN	4º DAN	5º DAN
KATAME WAZA	OSSAE KOMI WAZA	6 TÉCNICAS	10 TÉCNICAS	TODAS	TODAS	TODAS
	SHIME WAZA	6 TÉCNICAS	10 TÉCNICAS	TODAS	TODAS	TODAS
	KANSETSU WAZA	6 TÉCNICAS	10 TÉCNICAS	TODAS	TODAS	TODAS
		1º DAN	2º DAN	3º DAN	4º DAN	5º DAN
KATAS	NAGE NO KATA	ASHI/KOSHI/TE WAZA	COMPLETO como TORI	COMPLETO	COMPLETO	Um grupo por sorteio como Tori
	KATAME NO KATA	--	--	COMPLETO	COMPLETO	
	JU NO KATA	--	--	--	Um grupo por sorteio como Tori	
	KIME NO KATA	--	--	--	--	COMPLETO

Saudações Esportivas,

FJERJ