

Circular 003/2019

Rio de Janeiro, 18 de junho de 2019.

## **Assunto: II Treinamento Estadual**

A Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro, visando a evolução e preparação dos atletas das classes Sub13, Sub15, Sub18, Sub21, Sênior e Master para disputa de futuras competições, realizará seu II Treinamento no dia **07 de julho de 2019 (domingo)**.

- ❖ Somente para atletas Federados em situação regular com a FJERJ.
- ❖ Treinamento obrigatório para os atletas que representarão o Rio de Janeiro nos Campeonatos Brasileiro SUB 13 e SUB 15.

**Local: Velódromo- Parque Olímpico da Barra - Av. Embaixador Abelardo Bueno - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro.**

### **Programação:**

- ❖ **08h30min às 09h30min** – Classes Sub 13 e Sub 15
- ❖ **09h30min às 11h** – Classe Sub 18 e Classe Máster
- ❖ **11h às 12h30min** - Classes Sub 21 e Sênior

Os professores deverão enviar, impreterivelmente, até dia 01/07 (segunda-feira), nome completo, classe e faixa dos atletas participantes (formulário em anexo) para o e-mail [secretaria@judorio.org.br](mailto:secretaria@judorio.org.br), desta forma confirmando sua participação no treinamento.

Saudações Esportivas



Leonardo Elarrat C. Lara  
Vice- Presidente



Jucinei Gonçalves da Costa  
Presidente



# Inscrição - Treinamento

AGREMIÇÃO: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

|    | REGISTRO<br>FJERJ | NOME | CLASSE | FAIXA |
|----|-------------------|------|--------|-------|
| 1  |                   |      |        |       |
| 2  |                   |      |        |       |
| 3  |                   |      |        |       |
| 4  |                   |      |        |       |
| 5  |                   |      |        |       |
| 6  |                   |      |        |       |
| 7  |                   |      |        |       |
| 8  |                   |      |        |       |
| 9  |                   |      |        |       |
| 10 |                   |      |        |       |
| 11 |                   |      |        |       |
| 12 |                   |      |        |       |
| 13 |                   |      |        |       |
| 14 |                   |      |        |       |
| 15 |                   |      |        |       |
| 16 |                   |      |        |       |
| 17 |                   |      |        |       |
| 18 |                   |      |        |       |
| 19 |                   |      |        |       |
| 20 |                   |      |        |       |

TÉCNICOS: .....

\_\_\_\_\_  
Assinatura do professor