

Circular 003/2019

Rio de Janeiro, 18 de junho de 2019.

## Assunto: II Treinamento Estadual

A Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro, visando a evolução e preparação dos atletas das classes Sub13, Sub15, Sub18, Sub21, Sênior e Master para disputa de futuras competições, realizará seu II Treinamento no dia **07 de julho de 2019 (domingo)**.

- ❖ Somente para atletas Federados em situação regular com a FJERJ.
- ❖ Treinamento obrigatório para os atletas que representarão o Rio de Janeiro nos Campeonatos Brasileiro SUB 13 e SUB 15.

**Local: Velódromo- Parque Olímpico da Barra - Av. Embaixador Abelardo Bueno - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro.**

### Programação:

- ❖ **08h30min às 09h30min** – Classes Sub 13 e Sub 15
- ❖ **09h30min às 11h** – Classe Sub 18 e Classe Máster
- ❖ **11h às 12h30min** - Classes Sub 21 e Sênior

Os professores deverão enviar, impreterivelmente, até dia 01/07 (segunda-feira), nome completo, classe e faixa dos atletas participantes (formulário em anexo) para o e-mail [secretaria@judorio.org.br](mailto:secretaria@judorio.org.br), desta forma confirmando sua participação no treinamento.

Saudações Esportivas



Leonardo Elarrat C. Lara  
Vice- Presidente



Jucinei Gonçalves da Costa  
Presidente



# Inscrição - Treinamento

AGREMIÇÃO: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

	REGISTRO FJERJ	NOME	CLASSE	FAIXA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

TÉCNICOS: .....

\_\_\_\_\_  
Assinatura do professor