

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

FEDERAÇÃO DE JUDÔ DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

FICHA ESPECÍFICA - CANDIDATO À EXAME DE GRADUAÇÃO

Nome			
Endereço			
Filiação			
Nacionalidade		Naturalidade	
Data de Nascimento		Profissão	
RG		Orgão Exp.	
CPF			
Grau de Escolaridade			
Agremiação			
Reg. CBJ		Reg. FJERJ	
Última Promoção			
Nome do Professor			

Títulos Relacionados ao Judô

.....
Assinatura do Candidato

Parecer do Professor do Candidato e Assinatura

--

Parecer do Presidente da FJERJ

--

.....
Assinatura do Presidente da FJERJ

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ
FEDERAÇÃO DE JUDÔ DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

FICHA ESPECÍFICA - EXAME PARA 4º DAN

DESEMPENHO DO CANDIDATO NAS PROVAS TEÓRICAS				
TEMA	E	B	R	I
Apresentar noções básicas de organização de eventos				
Descrição escrita sobre Ju no Kata				

PARECER CONCLUSIVO SOBRE O HISTÓRICO COMPETITIVO				
<u>CONEITOS</u>	EXCELENTE	BOM	REGULAR	INSUFICIENTE

Fases do Exame	Conceitos Parciais	Média Conceitos
Kime no kata (Completo)		
Nage no kata (um grupo por sorteio como Tori e Uke)		
Katame no kata (um grupo por sorteio como Tori e Uke)		
Ju no kata (um grupo por sorteio como Tori e Uke)		
Nage Waza	Ashi waza	
	Koshi waza	
	Te waza	
Sutemi-waza		
Renraku-henka-waza		
Kaeshi-Waza		
Katame-Waza	Ossae waza	
	Shime waza	
	Kansetsu waza	
Atuação como árbitro		

- Excelente (E)
- Bom (B)
- Regular (R)
- Insuficiente (I)

Conceito Final:

Banca Examinadora

01.

02.

03.

04.