

Circular 001/2017

Rio de Janeiro, 22 de junho de 2017.

Assunto: Treinamento Estadual

A Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro, visando a evolução e preparação dos atletas das classes sub 13, Sub 15, Sub 18, Sub 21 e Sênior, para disputa de futuras competições, realizará seu I Treinamento no dia 22 de julho de 2017 (sábado).

Local: Parque Olímpico da Barra, Arena Carioca 3 - Av. Embaixador Abelardo Bueno - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ.

➤ **Programação:**

- ❖ **9h as 10h30min** - Treinamento das Classes Sub 13(Masculino Azul a Verde & Feminino- cinza a verde) e Sub 15 (Masculino Amarela a Marrom & Feminino azul a marrom)
- ❖ **10h30min às 12h** - Treinamento das Classes Sub 18 (Masculino Verde a Preta & Feminino amarela a preta), Sub 21(Masculino Roxa a Preta & Feminino Laranja a Preta), Sênior (Masculino Roxa a Preta & Feminino Laranja a Preta) e Classe Master.

O treinamento será aberto para todos atletas em dia com a FJERJ/2017, mas será obrigatório para os atletas das Seleções da FJERJ Sub 13 e Sub 15. Os professores que tiverem alunos no treinamento poderão participar.

Os professores deverão enviar **até dia 18/07 (terça-feira)**, nome completo, classe e faixa dos atletas participantes (formulário em anexo) para o e-mail judorio@judorio.org.br, desta forma confirmando sua participação no treinamento.

Para ter acesso ao estacionamento, será obrigatório o uso da credencial (em anexo) para o dia do evento, que deverá ser impressa e fixada no veículo. Lembrando que será 1(uma) credencial por veículo.

Saudações Esportivas



Leonardo Elarrat C. Lara
Vice- Presidente



Jucinei Gonçalves da Costa
Presidente

Inscrição - Treinamento

	REGISTRO FJERJ	NOME	CLASSE	FAIXA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Assinatura do professor

Credencial para uso exclusivo do estacionamento (imprimir e fixar no veículo)



TREINAMENTO ESTADUAL

ARENA 3 - ESTACIONAMENTO

Permissão para estacionar

22/07/2017